

# Handleiding



# Handleiding CareUp

Welkom bij CareUp! CareUp is het online leerprogramma waarmee voorbehouden handelingen volgens Vilans KICK-protocollen geoefend en getoetstkunnen worden. Een perfecte voorbereiding op de praktijk! De 3D-simulatie game kan gewoon op de telefoon, tablet of op de computer gespeeld worden en er zijn geen oefenmaterialen voor nodig. Zo kun jij de meest voorbehouden handelingen oefenen én toetsen waar en wanneer jij wilt!



# Inhoudsopgave

## <u>CareUp opstarten/ downloaden</u>

- 1. CareUp op je telefoon of tablet
- 2. CareUp op de computer of laptop

## Eerste keer inloggen CareUp

- 1. Inlogscherm
- 2. Inloggegevens
- 3. Big- of relatienummer & volledige naam
- 4. Avatar maken
- 5. Uitleg CareUp
- 6. Klaar om te CareUppen

## Starten met CareUppen

- 1. Een voorbehouden handeling kiezen
- 2. Starten met oefenen of toetsen
- 3. Evaluatie met het observatieformulier
- 4. Theorievragen evaluatie
- 5. Behaalde punten
- 6. Voorbehouden handeling toetsen

## Menu opties CareUp

- 1. Profiel aanpassen
- 2. Toets scores & certificaten inzien
- 3. Scorebord
- 4. Winkelmandje
- 5. Instellingen

## Uitleg knoppen CareUp

- CareUp portal
  - 1. Inloggen CareUp portal
  - 2. Inloggegevens
  - 3. CareUp portal dashboard
  - 4. CareUppen vanuit de portal
  - 5. CareUp portal lidmaatschappen & facturen
  - 6. CareUp portal accountgegevens
  - 7. Uitloggen CareUp portal

# CareUp opstarten/downloaden

### CareUp op de telefoon of tablet

Om CareUp op je telefoon of tablet te spelen heb je de CareUp app nodig. De app kun je downloaden

via de Google Play Store (Android gebruikers) of vanuit de App store (Apple gebruikers).



CareUp op de computer/laptop Wil je CareUp op de computer of laptop spelen, ga dan naar https://leren.careup.online/





# Eerste keer inloggen CareUp

#### 1. Inlogscherm

Om CareUp op te starten, klik je op 'Log in'. Deze optie krijg je te zien als je CareUp opstart via de app, of wanneer je naar de eerder genoemde website van CareUp gaat.



#### 2. Inloggegevens

Je komt nu bij het inlogscherm. Hier moet je de inloggegevens invoeren die je ontvangt op: het wachtwoordveld is hoofdlettergevoelig!)



# 3. BIG- en registratienummer & volledige naam

Je bent nu ingelogd en komt op het scherm waar jij jouw BIG-nummer kunt invoeren. Het BIG-nummer is nodigvoorderegistratievaneventuele accreditatiepunten die jij verdient met CareUp.

Niet iedereen heeft een BIG- of relatienummer. Heb jij geen BIG- of relatienummer, dan kun je dit veld leeg laten. Heb jij het nummer nu niet bij de hand? Geen probleem, je kunt jouw BIG- of relatienummer ook later invullen. Meer informatie over het BIG-nummer of over accreditatiepunten vind je hier: https://www.venvn.nl/registers/ kwaliteitsregister/

In het tweede veld dien je jouw volledige voor- en achternaam in te vullen.

Let op: Dit is de naam die ook op jouw certificaten komt te staan!

#### Laat zien wie je bent

Vul hierboven je BIG- of relatienummer in. Wij zorgen er dan voor dat de accreditatie van de handelingen worden toegevoegd aan jouw V&VN account.

**BIG- of relatienummer** 

#### **BIG- of relatienummer**

Om jouw certificaten te maken, hebben wij je voor- en achternaam nodig, zodat dit goed op de certificaten terecht komt.

#### Volledige naam

Voor- en achternaam

Volgende

Klik nu op "volgende". Als je geen BIG- of relatienummer ingevuld hebt, krijg je een pop-up te zien met een melding. Heb jij geen BIG- of relatienummer, klik dan op de rood omlijnde knop met "Ik heb geen BIGof relatienummer" om door te gaan.



#### 4. Avatar maken

Je hebt nu jouw gegevens ingevuld en je mag nu je eigen avatar (karakter) kiezen. Later in deze handleiding volgt hier meer informatie over. Kies voor nu je karakter en druk op "opslaan".



#### 5. Uitleg CareUp

Je komt nu bij de uitleg van CareUp. Hier worden de verschillende knoppen uitgelegd waar je tijdens de simulatie game van de voorbehouden handelingen op kunt drukken. Klik op de driehoekjes om naar het

volgende (of vorige) scherm te gaan. Je kunt pas verder gaan als je de hele uitleg doorgenomen hebt. Je dient dan nog een laatste keer op het driehoekje te klikken naar het volgende scherm.



#### 6. Klaar om te 'CareUppen'!

Je hebt het hele inlogproces nu doorlopen en je kunt nu starten met het oefenen én toetsen van de voorbehouden handelingen, gefeliciteerd!



www.careup.online

# Starten met CareUppen!

### 1. Een voorbehouden handeling kiezen

Als je start met "CareUppen", kom je direct in het hoofdmenu terecht. Hier zie je een overzicht van alle protocollen die je kunt oefenen en toetsen. Je kunt hier een handeling uitkiezen om mee te starten. Als voorbeeld kiezen wij hier voor de handeling 'injecteren insuline met navulbare insulinepen'.



#### 2. Starten met oefenen of toetsen

Je hebt je voorbehouden handeling gekozen. Nu kun je kiezen tussen twee opties: oefenen of toetsen. Je kunt een handeling pas toetsen als je deze tenminste 1x geoefend hebt. Daarom is de 'toetsen' knop nu nog vergrendeld op de afbeelding



www.careup.online

#### 3. Evaluatie met het observatieformulier

Als je een handeling volledig hebt geoefend en op de aftekenlijst hebt geklikt, kom je bij de evaluatie: het observatieformulier. Hier zie je een overzicht van alle stappen die je hebt doorlopen en hoe dit gegaan is. Heb je de toets gedaan? Dan kun je ook zien welke stappen je bent vergeten. Klik op het driehoekje om door te gaan.



#### 4. Theorievragen evaluatie

Na het observatieformulier kom je bij het overzicht met alle theorievragen die tijdens het oefenen/toetsen gesteld zijn. Je kunt

hier zien welke je goed en fout beantwoord hebt. Druk op het rechter driehoekje om door te gaan.



#### 5. Behaalde punten

Je kunt nu in het laatste scherm van de evaluatie. Je ziet hier hoeveel punten je behaald hebt en hoe lang je erover gedaan hebt.

Wil je terug naar de eerdere schermen van de evaluatie, klik dan op het pijtje naar links. Wil je de handeling opnieuw doen, klik dan op het ronde pijltje in het midden. Of klik op het huisje om terug te gaan naar het hoofdmenu met het overzicht van alle voorbehouden handelingen.



#### 6. Voorbehouden handeling toetsen

Als je een handeling tenminste 1x geoefend hebt, kun je de handeling vervolgens ook toetsen. Tevens kun je de door jou behaalde score inzien die je behaald hebt tijdens het oefenen.

Wil je een handeling toetsen? Klik dan op de knop met "Toetsen". Let op: tijdens het toetsen ontvang je geen aanwijzingen en tips meer! Zorg er dus voor dat je niets vergeet! Mocht jij een toets niet in 1x halen, dan kun je natuurlijk altijd nog een keer opnieuw gaan oefenen.

Om een voldoende te halen op een toets, moet je een score van 70% of hoger halen. Haal jij een score van 70% of hoger op een toets, dan kan je na de evaluatie het certificaat direct downloaden. Dit doe je door op de 'Download' knop in beeld te klikken. Het certificaat wordt dan gedownload op het apparaat waar je op dat moment mee getoetst hebt. Dit kan ook achteraf vanuit de portal of vanuit CareUp zelf. Klik <u>hier</u> om de instructie video te bekijken over hoe je jouw behaalde certificaten download vanuit de portal.



www.careup.online

## Menu opties

#### 1. Profiel aanpassen

Je kunt je eigen profiel aanpassen als je op het 'poppetje' icoontje onderin het menu klikt. Hier kun je onder anderen je naam aanpassen, maar ook je BIG- of relatienummer invullen. Klik op de knop 'aanpassen' om de wijzigingen op te slaan.



#### 2. Toets scores & certificaten inzien

Je kunt je behaalde toets scores inzien via de knop 'Toets scores', op je eigen profiel pagina. Je krijgt dan een overzicht van alle toetsen die je gemaakt hebt. Je kan hier ook je behaalde certificaten opnieuw downloaden. Het certificaat wordt dan gedownload op het apparaat waarmee je op dat moment bent ingelogd.



#### 3. Scorebord

Via het scorebord, de knop midden onderin met de drie balkjes met een sterretje, kun je de scores inzien van alle andere gebruikers van CareUp. Je kunt per handeling zien hoeveel punten iedereen behaald heeft.



#### 4. Winkelmandje

Je kunt in CareUp jouw avatar karakter ook aanpassen. Zo kun je leuke nieuwe outfits kiezen voor jouw avatar, of nieuwe accessoires. Deze outfits en accessoires kun je kopen met CU coins of diamanten. Door het toetsen van voorbehouden handelingen ontvang je CU coins. Diamanten kun je verdienen door een 100% score te halen op een toets.



#### 5. Instellingen

Je kunt de instellingen van de game aanpassen via het 'tandwiel' icoontje onderin het menu. Er zijn twee opties: de kwaliteit van de game aanpassen en het geluid aan- of uitzetten. Wanneer jij CareUp op je telefoon of tablet speelt, raden wij je aan om de hoge kwaliteit uit te zetten voor een soepelere speelervaring.



# **Uitleg** knoppen



CareUp portal

Naast de CareUp App, heb je ook toegang tot CareUp portal. Via CareUp portal kun je op je computer of laptop je behaalde scores inzien.

#### 1. Inloggen CareUp portal

Ga naar <u>https://careup.online</u> en login. Je vindt de inlog optie rechts bovenin op de website. Klik hier op 'Login'.



#### 2. Inloggegevens

Vul vervolgens je inloggegevens in op het inlogscherm.Ditzijndezelfdeinloggegevens

die je gebruikt voor de CareUp App. Klik vervolgens op 'Inloggen' om verder te gaan.

Careup Al doende leer je	Verpleegtechnische handelingen	Over CareUp	Blog	Zakelijk	Start direct!
	Inloggen				
	Gebruikersnaam of e-mailadres *				
	Wachtwoord *		•		
	Inloggen 🛛 Onthouden				
	Wachtwoord vergeten? Registrere	en			

#### 3. CareUp portal dashboard

Als het inloggen gelukt is, kom je op het CareUp portal dashboard. Hier kun je de volgende dingen zien:

- Het aantal protocollen die je kunt oefenen en toetsen
- Het aantal voldoendes die je behaald hebt op de toetsen
- Het aantal onvoldoendes die je behaald hebt op de toetsen
- Je gemiddelde score

Careup Al doende leer je	Verpleegtechnische handelingen	Over CareUp	Blog	Zakelijk	Start direct!			
Dashboard					Start CareUp			
Lidmaatschappen			care	up				
Accountgegevens			Al doende lee	erje				
Facturen	Aantal protocollen	Aantal voldoende	esAantalo	onvoldoende	s Gemiddelde score			
Uitloggen	20	0		20	0%			
		6	reliefe					
		Careupinto						
	Blaaskatheterisatie bij een man, verblijfskatheter 0%							

#### 4. CareUppen vanuit de portal

Je kunt vanuit CareUp portal ook starten met CareUppen. Klik hiervoor op de oranje knop met 'Start CareUp'.

# 5. CareUp portal lidmaatschappen & facturen

In het CareUp portal menu vind je ook de opties 'lidmaatschappen' en 'facturen'. Deze opties zijn niet van toepassing als je CareUp gebruikt via school of het werk.

#### 6. CareUp portal accountgegevens

Onder accountgegevens kun je je gegevens aanpassen. Je kunt hier je naam aanpassen, net zoals dit ook in de CareUp App zelf kan. Daarnaast kun je via CareUp portal ook je

wachtwoord en je e-mailadres aanpassen mocht dit nodig zijn. Vergeet niet op 'wijzigingen opslaan' te klikken om jouw gegevens te wijzigen.

Careup Aldoende leer je	Verpleegtechnische handelingen	Over CareUp	Blog	Zakelijk	Start direct!
Dashboard	Voornoom *		Achtorp	nam *	
Lidmaatschappen	Voonaan		Achtema	20111	
Accountgegevens	Weergavenaam*				
Facturen	CareUpInfo				
Uitloggen	Je naam wordt op deze m	anier weergegeven in het ac	countgedeelte	e en in beoordelingen	
	E-mailadres *				
	info@careup.com				
	Wachtwoordwijziging				
	Huidig wachtwoord (laat le	eeg om niet te wijzigen)			
					•
	Nieuw wachtwoord (laat le	eeg om niet te wijzigen)			
Cookie voorwaarden					

#### 7. Uitloggen CareUp portal

Klik op 'Uitloggen' in het menu om uit te loggen.